

Особенности проведения редермализации при разных типах старения кожи

Основные усилия косметологов направлены сегодня на омоложение кожи. Для решения этой задачи создаются препараты со все новыми и новыми свойствами, но лишь единицы из них выдерживают проверку практикой и временем. К таким препаратам по праву можно отнести редермализанты. Благодаря уникальному составу они стали средствами истинного омоложения кожи.

Н. Г. Белая

кандидат медицинских наук, врач-дерматовенеролог, ассистент курса терапевтической косметологии, косметолог Клиники «МКЦ» ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Новосибирск



РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ КАК СТРАТЕГИЯ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

Проблема старения кожи – проблема №1 в современной эстетической медицине. Это главная причина обращения пациентов к косметологу и в то же время – одна из наиболее трудных задач, стоящих перед косметологией. Ведь нельзя повернуть время вспять: существуют объективные законы природы, которые нельзя отменить. Но вот существенно замедлить механизмы инволюции кожи, настроить кожу (и, прежде всего, дерму, так как от ее состояния главным образом зависит возраст и внешний вид кожи) на более молодой уровень обмена и энергетики – можно. Для этого существует методика редермализации. Этот термин, как и препараты линии Hyalual® (Гиалуаль, Institute Hyalual Switzerland), которые были специально разработаны для данного типа процедур, появился несколько лет назад и уже хорошо известен практикующим косметологам. В дословном переводе «редермализация» («re»+«derma») означает «восстановление дермы». Согласно современным представлениям о старении кожи, дерма – основной плацдарм для развертывания патологических процессов старения, а значит, восстанавливая ее структуру и функции, мы снижаем биовозраст кожи.

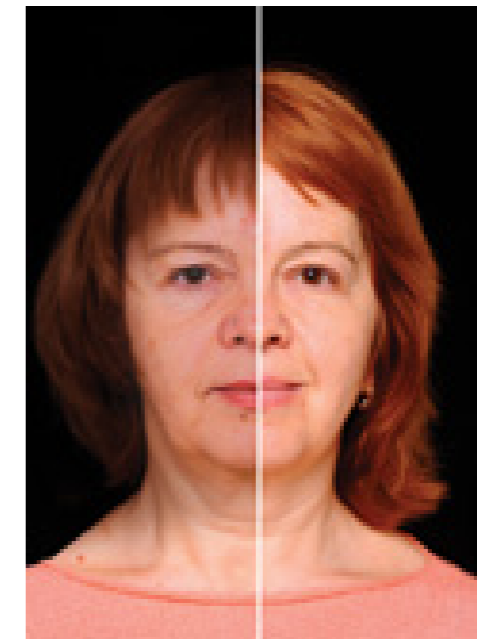
ОСОБЕННОСТИ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ

Линия Hyalual® содержит 3 препарата, отличающиеся концентрацией биотехнологической неретикулированной гиалуроновой кислоты (ГК) с молекулярной массой 2,5 млн Да: HYALUAL® 1,1% (концентрация ГК – 11 мг/мл или 1,1%) HYALUAL® 1,8% (концентрация ГК – 18 мг/мл или 1,8%) HYALUAL® 2,2% (концентрация ГК – 22 мг/мл или 2,2%)

К истинно омолаживающим линию Hyalual® позволяет отнести входящий в состав всех препаратов линии сукцинат натрия (соль янтарной кислоты) с концентрацией 16 мг/мл. В последнее время его часто называют «умным» ингредиентом или «лекарством будущего». Это вещество успешно используется в медицине, имеет широкий спектр показаний, прежде всего как препарат, существенно повышающий неспецифическую резистентность организма, классический геропротектор, мощный детоксикант [2]. Будучи естественным метаболитом нашего организма, он практически не имеет противопоказаний и аллергических реакций. Среди множества эффектов сукцината натрия на первое место следует поставить его антигипоксический эффект. Действуя на уровне дыхательной цепочки в митохондриях, он способствует образованию АТФ и предотвращает образование свободных радикалов. Как известно, тканевая гипоксия – спутник практически всех возрастных нарушений. При нормализации энергетического обмена повышается стабильность мембран клеток, нормализуются пластические процессы.

РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ С ПОЗИЦИЙ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Идея применить янтарную кислоту для интрадермального введения появилась не случайно. Известно, что при пероральном введении сукцинаты обладают небольшим раздражающим действием на пищеварительный тракт, а при наружном нанесении недостаточно эффективны. При трансдермальном введении происходит их адресная доставка в дерму, где препарат тут же включается в метаболизм. Итак, ГК создает условия для жизнедеятельности молодых клеток, а сукцинат – восстанавливает молодую энергетику. Эффективное действие препаратов Hyalual® подтвердили результаты экспериментальных и клинических исследований. Было доказано, что добавление в культуру клеток фибробластов данных препаратов (1,1; 1,8 и 2,2%) приводит к улучшению



пластических процессов, повышается пролиферативная активность фибробластов, увеличивается синтез коллагена, эластина и аминокислот неструктурированного матрикса – основного вещества соединительной ткани кожи [1].

Клинические исследования показали, что в области инъекций препарата ГК с сукцинатом натрия, сразу после процедуры отмечается выраженное улучшение цвета и внешнего вида кожи вследствие значительного повышения ее упругости и эластичности, исчезают сухость и шелушение.

Цикл развития фибробласта, вырабатывающего качественный коллаген и эластин, длится 21 день, поэтому максимально выраженный лифтинг-эффект появляется через 21-28 дней после процедуры.

Продолжительность эффекта редермализации сохраняется в течение 6-8 месяцев после проведенного курса.

При этом препарат ГК с сукцинатом натрия оказывает более заметный положительный эффект на структуры дермы и капиллярную сеть кожи в сравнении с монокомпонентным препаратом ГК у всех пациентов (полуколичественный гистологический анализ биоптатов кожи) [4].

КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

Как процедура, стимулирующая метаболизм кожи и повышающая ее резистентность, редермализация имеет множество применений. Приоритетным является ее использование в качестве анти-эйджинг процедуры. Курс зависит от выраженности возрастных

Морфотип старения	Основные внешние проявления/симптомы	Ведущие механизмы патогенеза	Направленность терапии	Рекомендованный курс редермализации
Усталый	Утром лицо выглядит свежим, но к вечеру оно становится усталым и «грустным». Наблюдаются темные мешки под глазами, углубление носослезной и носогубной складки, опущенные уголки рта. Овал лица теряет округлость. Серый, тусклый, неравномерный цвет лица с участками гиперпигментации, расширенные поры, постакне.	Снижение тонуса мышц лица, возрастное нарушение лимфооттока и кровоснабжения.	Улучшение микроциркуляции, осветление кожи, повышение тонуса мышц лица. Профилактика появления поверхностных, эпидермальных морщин.	3 процедуры с частотой 1 раз в 2 недели. Процедура 1 Hyalual® 1,1% - 2 мл папульно. На 5-й день уходят темные круги и мешки под глазами, восстанавливается цвет лица, исчезают следы усталости и «грусти». Процедура 2 Hyalual® 1,1% - 2 мл папульно. На 10-й день увеличивается упругость кожи, усиливается эффект коррекции темных кругов под глазами, выравниваются носослезная и носогубная складки. Процедура 3 Hyalual® 2,2% - 2 мл, введение с помощью канюли. Восстановление носослезной борозды, средней и нижней трети лица. Качественное улучшение текстуры кожи.
Мелко-морщинистый	Мышечный каркас лица и подкожно-жировая клетчатка выражены слабо. Лицо уменьшается («усыхает»). Выражена сеть мелких морщинок – «паутинка», сухость кожи, неровный цвет лица. Основные морщинки – это «гусиные лапки» внешних уголков глаз, горизонтальные морщины на лбу, четкая линия носогубных складок, вертикальные лучики над губой. Овал лица четкий.	Обезвоживание кожи, разрушение коллагенового каркаса, ослабление мышц лица.	Восстановление водного баланса, укрепление мышечного каркаса.	2-3 процедуры с частотой 1 раз в 2 недели. Процедура 1 Hyalual® 1,8% - 1 мл папульно. Hyalual® 2,2% - 2 мл, линейно. На 3-7 день видимый результат: устраняется сухость, первый этап коррекции дермальных морщин. Процедура 2 Hyalual® 1,8% - 2 мл папульно, в зонах мимических морщин – Hyalual® 2,2% - 2 мл, линейно. На 7-14 день улучшается «пышность» кожи, второй этап коррекции дермальных морщин. Процедура 3 Hyalual® 2,2% - 2 мл, векторная техника с использованием канюль. Глубокая гидратация дермы, лифтинг средней и нижней трети лица (продолжительность 3-5 месяцев), полное восстановление дермального слоя кожи.
Деформационный	Лицо внешне как бы «стелет», мягкие ткани опускаются. Характерны мешки под глазами, нависающие верхние веки, второй подбородок, брыли (обвисание щек), резкие носогубные складки и утолщение крыльев носа. Часто сопровождается покраснением щек из-за купероза, наличием очагов гиперпигментаций. Овал лица теряет четкость.	Мышечный каркас перестает удерживать клетчатку из-за ослабления тонуса. Большое количество подкожно-жировой клетчатки удерживает межклеточную жидкость и способствует развитию отеков. Уменьшение количества и качества коллагеновых и эластиновых волокон больше не является каркасом для поддержки кожи лица. Мягкие ткани, ослабевая, опускаются вниз, оттягивая кожу.	Улучшение микроциркуляции и лимфооттока, уменьшение отеков и стимуляция выработки коллагена, эластина.	3 процедуры Процедура 1 Hyalual 1,1% - 2 мл папульно. На 3-5 день уменьшается отек глубоких мягких тканей, за счет улучшения ангиогенеза, усиления микроциркуляции и лимфодренажа. Проводится обязательно за 2 недели до «векторного лифтинга». Процедура 2 Векторный лифтинг: Hyalual 2,2% - 2 мл линейно или коротколинейно по линиям натяжения, которые соединяют 2 реперные зоны или точки. Эффект виден сразу после процедуры, «на кончике иглы». Через 21 день формируется «истинный» лифтинг за счет выработки коллагена и эластина. Процедура 3 Восстановление дермы: Hyalual 1,8% - 2 мл папульно. Качественно улучшается текстура кожи за счет утолщения волокнистой структуры дермального слоя кожи. При необходимости процедуру повторить через 21-28 дней.
Мышечный	Лицо уменьшается («усыхает»). Характерны глубокие, резко выраженные вертикальные складки на лбу, развитые мимические морщины лба и межбровья, статические морщины, носогубные складки, утолщение крыльев носа, резко очерчиваются скулы. Лицо не «течет» вниз, так как подкожный жир практически отсутствует. Кожа остается ровной, но есть пигментация и сухость. Овал лица практически не изменяется.	Мышечный каркас преобладает над подкожно-жировой клетчаткой. Вследствие активного сокращения мимических мышц и ослабления мышечного тонуса формируются грубые, глубокие заломы и складки.	Увлажнение за счет поддержания уровня гиалуроновой кислоты, улучшение цвета кожи за счет улучшения микроциркуляции.	Курс 2-3 процедуры с частотой 1 раз в 2 недели. Процедура 1 Hyalual 1,1% - 2 мл папульно. Запускает механизм редермализации. Процедура 2 Hyalual 1,8% - 2 мл папульно. Восстановление объемов и межмышечных пространств. Процедура 3 Для позднего мышечного типа. Hyalual 2,2% - 2 мл с применением канюль. Лифтинговый эффект (продолжительность 3-5 месяцев).

Таблица 1. Курсы редермализации при разных типах старения

проблем, типа кожи, возраста пациента. Рекомендуемое количество процедур – от 2-х до 4-х, 1 раз в 3-4 недели. Количество шприцов на процедуру зависит от количества обрабатываемых зон. На основании клинических и экспериментальных исследований, нами были разработаны разные протоколы работы с возрастными проблемами.

ПРОТОКОЛЫ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ ПРИ РАЗНЫХ ТИПАХ СТАРЕНИЯ КОЖИ

В настоящее время в практической работе косметологов наиболее часто используется классификация типов старения кожи лица по Кольгуненко, которая выделяет 4 типа старения кожи, в зависимости от преобладающих механизмов развития и проявлений возрастных изменений лица [3]. В соответствии с этим мы успешно используем разные сочетания препаратов линии Гиалуаль в курсе, варьируя их. Выбор препарата зависит от концентрации ГК, необходимой для решения возрастных проблем данного типа (рис. 1 - 3).

Курсы для разных типов лица приведены в таблице 1.

Таким образом, за счет сукцината натрия мы осуществляем неспецифическую терапию возрастной дермы, повышая энергетический потенциал клеточных элементов, и одновременно проводим восстановление ее межклеточного вещества разными концентрациями ГК в зависимости от типа старения, а при необходимости заполняем дермальные складки, проводим биоармирование «провисших» мягких тканей более плотными препаратами линии редермализантов.

ЛИТЕРАТУРА

- Березовский В.А., Богомолец О.В., Деркач Н.Н., Литовка И.Г., Весельский С.П., Лукаш Л.Л., Рубан Т.А. К вопросу об экзогенной регуляции физиологической регенерации кожи человека. Украинский журнал дерматологии, венерологии, косметологии, 2011, № 3
- Западнюк В.В., Купраш Л.П., Заика М.У. Эффективность гериатрических препаратов, содержащих естественные метаболиты, в исследованиях на животных разного возраста. Вестник АМН СССР. – 1990. – №1. – С.28-31.
- Кольгуненко И.И. Основы геронтокосметологии. – М.: Медицина. – 1974. – 224 с.
- И.В. Лискина И.В., Деркач Н.Н., Кузовкова С.Д. Сравнительное клинико-морфологическое исследование влияния на кожу двух препаратов на основе гиалуроновой кислоты. Украинский журнал дерматологии, венерологии, косметологии, 2010, № 2, с 64-70

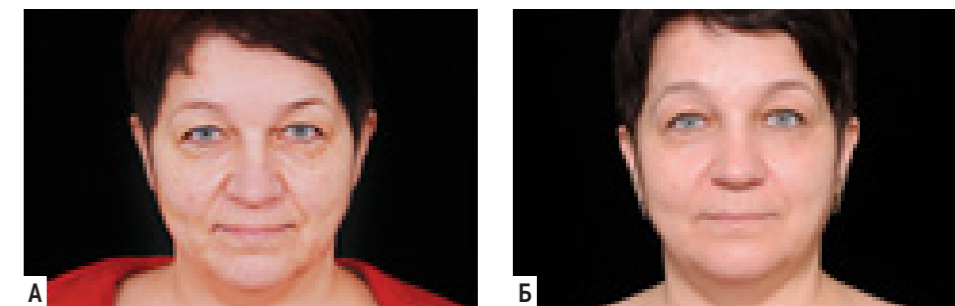


Рисунок 1. Пациентка, 48 лет. Жалобы на птоз верхнего века, наличие гиперпигментаций, купероза, выраженность носогубной складки, наличие морщин марионеток, кисетных морщин и нарушение овала лица. Курс редермализации: 1-я процедура: Гиалуаль 1,8% - 2 мл. Лифтинговые техники редермализации. Через 2 недели 2-я процедура: Гиалуаль 2,2% - 2 мл + Гиалуаль 1,8% - 2 мл (в одной процедуре). Стандартные техники редермализации. Через 21 день 3-я процедура: Гиалуаль 2,2% - 2 мл + Гиалуаль 1,8% - 1 мл (в одной процедуре). Использовалась стандартная техника редермализации при применении препарата Гиалуаль 1,8% - 1 мл. Препарат Гиалуаль 2,2% - 2 мл вводился с применением канюли. Методика – лифтинговая. Через 1 месяц 4-я процедура: Гиалуаль 2,2% - 2. Лифтинговая методика коррекции с применением канюли. А. До лечения. Б. После лечения.

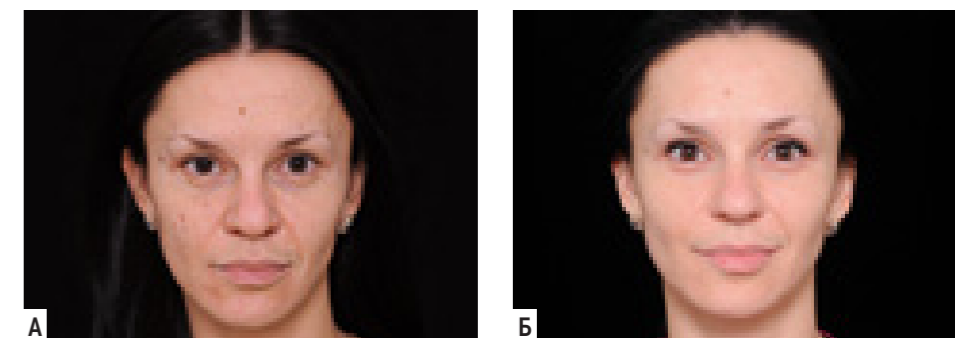


Рисунок 2. Пациентка, 27 лет. Жалобы на склонность к высыпаниям, наличие гиперпигментаций, выраженную носогубную складку, темные круги под глазами, наличие «гусиных лапок». 1-я процедура: Гиалуаль 1,1% - 2 мл. Папульная техника введения. Через 2 недели 2-я процедура: Гиалуаль 1,1% - 1 мл + Гиалуаль 1,8% - 2 мл (в одной процедуре). Гиалуаль 1,8% - 2 мл, техника введения – стандартная лифтинговая редермализация. Гиалуаль 1,1% - 1 мл папульно. Через 2 недели 3-я процедура: Гиалуаль 1,8% - 2 мл, техника введения – стандартная лифтинговая редермализация. А. До лечения. Б. После лечения.



Рисунок 3. Пациентка, 56 лет, ранее не получавшая никаких инъекционных процедур. Курс редермализации: 1-я процедура: Гиалуаль 1,1% - 2 мл (противоотечное действие). Техника введения - папульная. Через 2 недели 2-я процедура: Гиалуаль 2,2% - 2 мл + Гиалуаль 1,8% - 2 мл (в одной процедуре). Использовалась Авторская методика векторного лифтинга. Через 1 месяц 3-я процедура: Гиалуаль 2,2% - 2 мл + Гиалуаль 1,8% - 1 мл (в одной процедуре). Использовалась Авторская методика векторного лифтинга и стандартные техники редермализации для восстановления дермального слоя кожи. А. До лечения. Б. После лечения.